



**Federazione Sindacati Indipendenti**  
AREA DI COORDINAMENTO ADASSANITÀ REGIONE CAMPANIA



ORGANIZZA

**CORSO TEORICO - PRATICO**

# LAVORO O RESISTENZA? IL MODO IN CUI LO STRESS DA LAVORO INFLUENZA LA NOSTRA VITA



Evento n. 1826 - 78619



Ordine Assistenti Sociali della Campania

Evento in corso di accreditamento dall'Ordine Professionale degli Assistenti Sociali della Regione Campania

## Lunedì 18 Novembre 2013

Aula Magna P.O. San Luca - Vallo della Lucania (Sa)

### OBIETTIVI FORMATIVI

Lo stress è una condizione che si propone, in modo inaspettato e inconsapevole, trasversalmente nella dimensione bio-psico-sociale dell'essere umano. Riconoscere tale fenomeno è il primo step necessario ad una corretta prevenzione. I problemi connessi allo stress interessano nella società moderna il mondo del lavoro in modo sempre più consistente, aumentando l'autocoscienza dei lavoratori nei confronti dei rischi ad esso connessi. Gli operatori socio-sanitari occupano un ruolo che, per caratteristiche sociali ed organizzative, gli impone un grande dispendio di risorse psicologiche, che a lungo andare possono

generare fenomeni di disadattamento, reazioni di stress e malattie collegate alla professione (burnout). La normativa riguardante l'analisi dei fattori di rischio psicosociali introdotta con il D.Lgs 81/2008 riconosce l'importanza della valutazione dello stress-lavoro - correlato stimolando la prevenzione nel settore della salute e della sicurezza occupazionale. Identificare il problema stimola l'acquisizione di strategie capaci di rilevarlo e fronteggiarlo con specifiche metodologie che, saranno proposte all'interno del corso e che, si avvalgono di attività di pianificazione, di definizione e comunicazione degli obiettivi e della gestione dell'impatto emozionale avverso.

**Il recupero fisico/psicologico del dipendente pubblico (permessi/congedi/aspettative).**

**Segreteria Scientifica**  
dr.ssa Grasso Concetta – *Sociologa*

**9,5 Crediti ECM per tutte le professioni**

#### PER ISCRIZIONI

**Segreteria Organizzativa**  
Esposito Maria Teresa 333 4614880  
Ronca Roberto 339 8366787  
Moscatiello Loredana 339 3340135  
Castaldo Carmen 328 0150614

#### SALUTI

**CARLO TROMBETTI**

Segretario Nazionale Fsi-Adass

**FRANCESCO PERRONE**

Responsabile Formazione Fsi-Adass

**MARIA TERESA ESPOSITO**

Coordinatore Regionale Fsi-Adass Campania

#### RELATORI

**dr.ssa Carmen Brogna**

Psicologa

**dr. Gian Pietro Durini**

Responsabile Settore Previdenziale Asl Como

