



Federazione Sindacati Indipendenti  
AREA DI COORDINAMENTO REGIONALE

PATROCINIO



ORGANIZZA

**CORSO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE**



Evento n. 15372 - 11019130

# BENESSERE ORGANIZZATIVO E STRESS LAVORO CORRELATO

**SABATO 18 FEBBRAIO 2012**

Aula Magna P.O. VALLO della LUCANIA (Sa)

## Programma

**Ore 8,00 - 8,15 Registrazione partecipanti**

Saluto del consulente Assicurazioni Stifano e  
breve cenno alla Polizza Assicurativa "Colpa  
Grave"

**Ore 8,30 - 9,15**

**Lo STRESS: Concetti Generali e  
Neurofisiopatologia**  
(Attività Pratica: Respiro)

**Ore 9,15 - 10,00**

**Conseguenze Psico-Fisiche - Lo STRESS  
cronico**  
(Attività Pratica: Postura e Movimento)

**Ore 10,00 - 11,00**

**Processi Interni ed Esperienza: Stati Interni e  
Ritmi Biologici**  
(Attività Pratica: Centering)

**Coffee break**

**Ore 11,00 - 11,45**

**Il BENESSERE Relazionale: Connessione  
Esterna (Attività Pratica: Percezione)**

**Ore 11,45 - 12,30**

**Il BENESSERE Relazionale: Connessione  
Interna**  
(Attività Pratica: Attenzione)

**Ore 12,30 - 13,30**

**Processi di Cambiamento e Livelli di  
Consapevolezza**  
(Attività Pratica: Consapevolezza)

**Ore 13,30 - 14,00**

**VERIFICA FINALE**

Segreteria Scientifica

**Dr.ssa Grasso Concetta** – Sociologa

**Relatore Dr. Giovanni De Vita**

**Previsti 7 crediti ECM per tutte le professioni**

Per iscrizioni Segreteria Organizzativa

Esposito Maria Teresa **333.4614880**

Ronca Roberto **339.8366787**

dr.ssa Grasso Concetta **3398788292**



*Dott. Giffoni*

Laboratorio di Analisi Cliniche  
"Dott. Giffoni"  
POLICASTRO BUSSENTINO



Agenzia **AS** Stifano®  
Professionisti che amano il Cliente.

